

# Elementos y situaciones de riesgo **que podemos evitar en el hogar**

---



# Baños



Nunca dejes solo a tu hijo pequeño en la tina, ducha o baño, es un lugar peligroso donde se puede caer o ahogar. Mantén siempre la tapa del inodoro cerrada.



Los enchufes, cables y extensiones deben tener tapa para evitar que los niños introduzcan objetos o se metan cables a la boca y se electrocuten.



# Cocina



La cocina es uno de los sitios de la casa donde ocurren más accidentes, por eso evita que los niños tengan acceso a la estufa, utensilios calientes, hornos y objetos filosos como cuchillos. Los desinfectantes deben estar tapados y guardados. No envases productos de limpieza en botellas de gaseosa.



Asegúrate de que las canecas de basura tengan tapa y las puertas de los cajones estén bien cerradas.



## Alturas



Evita que tu hijo juegue cerca de ventanas o balcones. Coloca defensas de ventanas a prueba de niños, para evitar caídas (los niños pueden caer por una ventana con una abertura de tan sólo 5 pulgadas).



Mueve sillas, cunas, camas y cualquier otro mobiliario lejos de las ventanas para evitar que los niños los utilicen como apoyo para trepar.



## Otros



Mantén los espacios libres de humo de tabaco.



Escaleras o desniveles en el piso deben estar vigilados hasta que tu hijo domine la subida y la bajada.



Todos los medicamentos deben estar lejos del alcance de niños y adolescentes.



Evitar el uso de manteles sobre las mesas, pues los niños pueden halarlos y lastimarse o quemarse con los objetos que estén allí puestos.

Evitar dejar objetos pequeños que los niños puedan meterse a la boca o nariz y así evitar asfixias.



## ¿Cómo identificar niños víctimas de violencia?



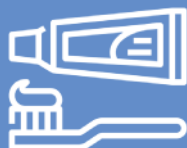
Marcas como hematomas (morados), quemaduras, cortadas, heridas o lesiones en estado de cicatrización.

Fracturas en brazos o piernas.



Lesiones sin una causa clara o con una historia que no concuerda, son señales de alerta sobre la posibilidad de ser víctimas de violencia en alguno de sus entornos.

Higiene inadecuada



Desnutrición

Fatiga, cansancio,  
irritabilidad, tristeza  
o llanto.



Retraso social (aislamiento  
y poca interacción con  
otros niños) o actitudes  
agresivas hacia otros niños.

Hiperactividad, pasividad o  
poco deseo de jugar.



Búsqueda constante de  
aprobación y aceptación.

Bajo rendimiento  
escolar



Problemas para dormir

Expresa deseo  
de morir



Consultar de inmediato con el  
equipo de atención, para indagar  
sobre las causas de estas señales.






**Clínica del  
Country**



**Clínica  
La Colina**

Carrera 16 # 82 57  
**(601) 530 0470**

 Av. Boyacá Calle 167  
**(601) 489 7000**

**URGENCIAS**  
**24 horas**

[www.clinicadelcountry.com](http://www.clinicadelcountry.com)

[www.clinicalacolina.com](http://www.clinicalacolina.com)

### **Información suministrada por**

Secretaría Distrital de Salud  
Subred Integrada de Servicios de Salud  
Líneas de Atención en Salud

### **Línea psicoactiva - 01 8000 112 439**

Activa tu mente, transforma tu vida

### **Línea 106 atención 24/7**

El poder de ser escuchado

Mujeres que escuchan mujeres  
Psicólogas, enfermeras y trabajadoras sociales,  
estamos para escucharte

**Línea 155 o 01 8000 112 137**