



Clínica del  
Country



Clínica  
La Colina

**MAMÁ**  
sigue  
nuestros  
consejos

estamos listos  
para cuidarte  
y recibir a tu  
**bebé**

Ruta para el ingreso de padres a sala de partos y cesárea.



Educación paciente y familia



Tu ginecólogo debe estar adscrito previamente en alguna de nuestras clínicas, para atenderte en nuestras instalaciones el día del parto. **Confirma con tu médico, esta información.**

En caso de emergencia, contamos con **urgencias maternas 24/7.**

Al inicio serás valorada por un especialista en **gineco-obstetricia** y nos pondremos en contacto con tu médico tratante, para definir e iniciar un tratamiento en caso de que lo requieran.

**Debes cumplir los requisitos** médicos y administrativos.

Solicita la cita de **preadmisión y anestesia** en



Country  
(601) 518 51 08

Colina  
(601) 518 51 02

## Valoración preanestésica

**Antes de la semana 36**, debes asistir a consulta preanestésica (presencial o virtual según la contingencia o caso) en donde un anestesiólogo creará tu historia clínica, hará un breve examen físico, revisará los últimos exámenes de laboratorio e informará el plan anestésico para el momento del parto.

## Preadmisión Verificarán tus datos en cita preanestésica

Al ingreso en admisiones, presenta:

- Carné de afiliación de aseguradora.
- Cédula de ciudadanía o documento legal de identidad.
- Autorización vigente expedida por la empresa de medicina prepagada (tramitarla con anterioridad para tenerla lista en la semana 37).

## Ingreso para parto o cesárea

Si se presenta uno de los signos de alarma indicados por tu ginecólogo, ingresa por **urgencias**:

- **Clínica del Country** debes entrar por urgencias de maternidad de la Cra. 15.
- **Clínica la Colina** debes ingresar a triage de pediatría.

Si previamente fijaron con tu médico una fecha para el trabajo de parto o la cesárea, ingresa a **hospitalización en**:



**Clínica del Country**  
Admisiones Cra. 15 piso 1

**Clínica la Colina**  
Admisiones piso 1

**Una vez admitida para parto o cesárea**, podrás ser hospitalizada en una de nuestras habitaciones.

### Clínica del Country

- **Para parto** Unidad de Cuidado Obstétrico (UCO) o habitación de Trabajo de Parto y Recuperación TPR (Estas últimas disponibles únicamente en Clínica del Country).
- **Para cesárea** Cirugía Ambulatoria Cra. 15, piso 3.

### Clínica la Colina

- **Para parto y cesárea** Cirugía Ambulatoria piso 7.



## Habitaciones TPR

*Habitación de Trabajo de Parto y Recuperación*

Contamos con una habitación especial para ti, que permite realizar el trabajo de parto y recuperación en un mismo lugar, además de tener la compañía de tu familiar.

El acceso a estas habitaciones está sujeto a disponibilidad y ocupación del servicio.

## Instrucciones preadmisión quirúrgica

Marca si cumples cada una de las recomendaciones

Este formato valida el cumplimiento de las recomendaciones para la preparación del parto o cesárea.

- Ingresa a la clínica el día de tu cirugía, **una hora y media antes** de la hora programada.
- Activa tu ingreso con documento de identificación o carné.
- Asiste con un acompañante (adulto responsable) para todo tipo de procedimiento.
- Dirígete a la **sala UCO** para trabajo de parto o a cirugía ambulatoria en caso de cesárea.

## Recomendaciones:

- Dieta líquida al inicio de contracciones (confirma con tu gineco-obstetra)
- Se suspende la ingesta de alimentos sólidos y líquidos 6 horas antes de la cesárea programada.
- Baño de todo el cuerpo, dejando cara y pecho libre de cremas, lociones o perfume.
- Documentos solicitados en la página cuatro.
- Si cuentas con un kit de células madre, se debe entregar a enfermería.

## Antes del ingreso a sala de cirugía, retirar y entregar a tu acompañante:

- Joyas y objetos de valor
- Maquillaje
- Esmalte de uñas (manos y pies)
- Manillas y piercings
- Extensiones de pelo
- Tampones, toallas higiénicas
- Lentes de contacto
- Audífonos
- Prótesis dentales u ortopédicas



## Trabajo **de parto**

En nuestras clínicas contamos con el modelo de parto humanizado, permitiendo que la madre viva esta experiencia única, en compañía de un familiar y bajo el cuidado de un equipo multidisciplinario que trabaja para garantizar un ambiente seguro, amoroso y respetuoso.

Para el día del parto **debes traer**

### **Carpeta de control prenatal**

Consentimientos informados diligenciados por tu ginecólogo.

- Consentimiento de atención de parto o cesárea
- Consentimiento emergencia COVID-19
- Consentimiento acompañante parto o cesárea

### **Resultados de**

- Hemoclasificación
- VIH
- Hepatitis B
- Serología
- Cuadro hemático
- Cultivo vaginorectal
- Ecografías
- Carné prenatal

## Lista **para sala de parto**

### **Para bebé**

- 2 pañales RN - Recién Nacido
- 1 camiseta manga corta
- 1 prenda manga larga
- 1 enterizo
- 1 par de medias
- 1 gorro
- 1 cobija

### **Para mamá**

- 2 pañales desechables de adulto.
- Libro y/o música en tu dispositivo móvil que te guste para relajarte durante el trabajo de parto o luego del nacimiento.

## Instrucciones para el acompañante

Firmar el fomato de autorización de ingreso. Será instruido previamente sobre el procedimiento en salas de cirugía.

Está prohibido el uso de celulares, cámaras de video y de fotografía en área quirúrgica.

Brindar apoyo y acompañamiento activo a la mamá.

## El acompañante debe traer

- Ropa cómoda
- Toalla de baño
- Kit de aseo personal

Tu acompañante será llevado al **vestier de cirugía** donde le entregarán llave del casillero para guardar ropa y objetos personales. También le entregarán elementos de protección personal con indicaciones de uso.

Ingresa a la sala cuando estés lista para iniciar el procedimiento y el ginecólogo o anestesiólogo, le indicarán el sitio en que debe ubicarse para no interferir con el proceso de atención.



En caso de bebé prematuro de menos de 35 semanas no se permitirá la entrada de acompañante, sólo si el médico lo permite.

Si ocurre una emergencia obstétrica y a discreción del médico, se le solicitará al acompañante retirarse de la sala de parto y esperar en el lugar indicado por el personal.

Cuando el médico indique, el acompañante podrá pasar a **sala de adaptación** del recién nacido.

Cuando finalice la atención, será acompañado al vestier para seguir las instrucciones de la disposición de los elementos de protección personal en la caneca roja. No olvidar entregar la llave del casillero.

## En hospitalización

Después del parto o cesárea, estarán en observación por dos (2) horas aproximadamente, es importante realizar el contacto piel con piel, como práctica beneficiosa para el recién nacido y la mamá.

Después de la valoración del ginecólogo, te llevarán a la habitación junto con tu bebé, donde permanecerán en compañía de tu familia.

En la estancia serás valorada por el especialista y/o el médico tratante, y tu bebé será visto de igual manera, por el equipo médico de neonatología de la Clínica.

Según la evolución del binomio madre e hijo, serán dados de alta y podrán hacer el proceso de egreso.

Tú y tu bebé estarán acompañados por el equipo multidisciplinario.

## Lista para la habitación

### Para mamá

- Kit de aseo y cuidado personal
- 1 toalla de baño
- 2 pijamas cómodas con abertura para amamantar
- 1 paquete de pañales o toallas de maternidad
- 1 sostén para lactancia
- 1 muda de ropa cómoda para salir
- Calzado cómodo antideslizante
- Almohada para lactar (opcional)
- Extractor de leche (opcional)

### Para bebé

- 1 paquete de pañales RN - Recién Nacido y toallitas húmedas
- 3 mudas de ropa (prenda manga corta, prenda manga larga, pantalón largo, enterizos)
- 3 gorros y 3 pares de medias
- 4 baberos y limpia babitas
- 1 toalla
- Kit de aseo y cuidado personal
- 1 cobija grande



## De vuelta a casa, te entregarán los siguientes documentos:

- Certificado de nacido vivo
- Hemoclasificación del recién nacido
- Carné de vacunación
- Asesoría de planificación familiar
- Incapacidad para tramitar la licencia de maternidad
- Fórmula médica
- Recomendaciones de egreso para mamá y bebé

Una vez tu ginecólogo firme la salida, el departamento de facturación elaborará tu cuenta.

Tan pronto como esté lista (aproximadamente de 1 a 2 horas) llamarán a tu habitación para que tu acompañante haga el pago en caja de: excedentes como la cama del acompañante, llamadas, etc.

Luego recibirá una tarjeta de paz y salvo, la cual deberá ser entregada a la enfermera jefe de piso, quien solicitará al camillero una silla de ruedas para acompañarte a la salida.

### Para obtener

- Copia de la historia clínica
- Resultado de patología
- Copia de laboratorios

### Consulta en

[www.clinicadelcountry.com](http://www.clinicadelcountry.com)

[www.clinicalacolina.com](http://www.clinicalacolina.com)



**Clínica** del  
**Country**

Carrera 16 # 82 - 57

(601) 530 0470

Unidad de Recién Nacidos 2324 | 2325 | 2326

Unidad Obstétrica 2302

Urgencias Obstétricas 2820 - 2824

[www.clinicadelcountry.com](http://www.clinicadelcountry.com)



**Clínica**  
**La Colina**

Calle 167 # 72 - 7

(601) 489 7000

Unidad de Recién Nacidos 6505 | 1820

Unidad Obstétrica 6412

Urgencias Obstétricas 6206

[www.clinicalacolina.com](http://www.clinicalacolina.com)



**Clínica del  
Country**



**Clínica  
La Colina**