



Enfermedad Diarreica Aguda

Es el aumento en el número de deposiciones o la disminución en la consistencia, causada por virus, bacterias o parásitos. Su principal riesgo es la deshidratación.



En **casa**

Tomar los medicamentos según prescripción médica, sin suspenderlos antes de tiempo.

Evitar consumir alcohol, gaseosas, bebidas energizantes, agua de panela o jugos comerciales.

Lavarse las manos con frecuencia, sobre todo después de ir al baño y antes de comer.

Durante las primeras 24 hrs

Consumir jugos claros de fruta (pera, manzana, guayaba o durazno) o porciones pequeñas de fruta.

Consumir bebidas como (té sin azúcar, agua, sales de hidratación oral) y líquidos claros como (caldo, consomé sin grasa y gelatina).

Evitar los lácteos, los dulces, los postres y los alimentos ricos en fibra o integrales.

Hidratarse, idealmente tomando un vaso de suero oral cuando haya una deposición líquida o blanda.

Durante las próximas 72 hrs

Durante la recuperación, regresar a la dieta normal, reiniciando el consumo de lácteos de manera gradual y valorando la tolerancia a los mismos.



¿Cuándo ir a **URGENCIAS?**

Dolor abdominal intenso o persistente.

Vómito continuo.

Más de tres deposiciones diarreicas por hora, durante 3 horas.

Las deposiciones están acompañadas de moco o sangre o son de color rojo o negro.

Presencia de signos de deshidratación (boca y piel seca, disminución en la cantidad de orina, somnolencia o sensación de desvanecimiento).

Fiebre por encima de 38 grados durante más de 3 días.



**Los síntomas pueden durar
entre cinco y siete días.**



Clínica del
Country



Clínica
La Colina